

## COVID-19 kodearen aurrean jarduteko plana

### XEDEA ETA APLIKAZIO EREMUA

Jarduera Plan honen helburua Hezkide Eskolako langile guztiei informazioa eta orientazioa ematea da, COVID-19a dela-eta egin beharreko jarduketetan, eta, horretarako, Hezkide Eskolako honen edozein programa edo zerbitzutan aplikatu beharrezkotzat jotzen diren neurriak helaraztea.

Gaur egungo osasun-egoera zein den ikusirik eta indarrean dauden arauak kontuan izanik, biziki gomendatzen dugu arrisku-taldeetan leudekeen pertsonak ez dezatela parte hartu arrisku hori handitu dezaketen ekitaldietan. Eta COVID-19 delakoarekin zerikusia izan dezaketen sintomak dituen edozeinek zorrozkiki bete behar lituzke, noski, emanak dauden osasun-arauak, norberaren osasuna zaintzeko, baita elkartearena ere.

### ORO HAR HARTU BEHARREKO NEURRIAK

1. **Musukoa erabiltzea:** Instalazioetara sartzen den pertsona orok maskara erabili beharko du eta pertsonen arteko distantzia gorde beharko du. 6 urtetik gorakoentzat ezinbestekoa da bilera eta ekitaldi orotan, baita denentzako tokietan eta bulegoetan ere, pertsona bat baino gehiago biltzean.
2. **Pertsona arteko tartea:** metro eta erdiko tartea zainduko da beti denentzako diren tokietan, bulegoetan, bilera-geletan eta haur eta nerabeekin egiten diren ekintzetan.
3. **Eskuen garbiketa:** aldiro egiten saiatu behar da. Horretako, sarreran, bulegoetan eta bilera-geletan gel delakoa izan behar da eskura. Egoki izango da kartela jartzean, eskuak nola sartzean hala irtetean garbitu behar direla oroitaraziz.
4. **Tokien garbiketa, aireztatzea eta desinfekzioa:** Baliabide guztien garbitasuna eta desinfekzioa zorroztu behar da. Arreta guztiz saiatu behar da bulegoetan eta bilera-geletan eserlekuak, mahaiak, teklatuak, saguak, telefonoak, ateetako eskuleku edo manillak, eta abar, hau da, denek erabil ditzaketen gauzak.
  - 4.1.- Haur eta gazteekin lan egiten den lekuetan: erabili beharreko materiala murriztu behar da, manipulatu beharreko materiala indibiduala izateko aukera balego hobe, bestela erraz garbitu daitekeen materiala izango da.
  - 4.2.- **Ludoteka:**
    - Garbia mantendu arren eta desinfekzioa mantendu arren jostailuak gordeko dira eta bakarrik erabiliko direnak aterako dira. Bukatzerakoan garbituko dira gorde aurretik.
    - Erreferentziazko taldeak egingo dira, gehienez 15 pertsonaz osatua (14 +1). Taldeak ezin dira nahastu. Begirale bakoitzak egunerokoa egin beharko du, taldearen asistentziarekin.
    - Haurrak etxetik tenperatura hartuta joango dira Ludotekara.
    - Ludotekan tenperatura hartzeko aukera izango da, hala ere etxetik tenperatura hartuta joango dira.
    - Gurasoak ezin izango dira Ludotekan sartu.
    - Sarreran pilaketa ez sortzeko, lehengo astean eta bakarrik joateko ohitura hartu arte, talde bakoitzak 10 minutuko diferentziarekin sartuko da Ludotekan.
    - Hidrogela: sarreran eta komunaren ondoan hidrogelak egongo dira. Haurrek Ludotekara sartzeko eta komunera joan aurretik emango dute. Komuniket ateratzerakoan eskuak jabiarekin garbituko dute.
    - Askaria ludotekan sartu aurretik egin beharko dute.
    - Eguneroko bakoitzak bere ur botila ekarriko du.
    - Lehioak irekiak mantenduko dira ekintzan zehar.

- Ludoteka barruan sahiestu beharreko ekintzak: Korrika eta garrasi egitea sahiestu beharreko ekintzak dira Ludoteka barruan daudenean.
- Ahal den neurrian kanpoan egingo dira ekintzak.
- Behar izanez gero, gurasoekin hitz egiteko hitzorduak jarriko dira.
- Beharrezko materiala bakarrik egongo da Ludotekan, denentzako lirakeen liburuxka, jolas eta materialak ez erabiltzen saiatu behar da; eta hori ezinezkoa baldin bada, kontu handiz ibili behar da, erabili aurretik eta ondoren eskuak garbituz.
- Gainazalak garbituko dira jardueraren aurretik eta ondoren
- Baliabide guztien garbitasuna eta desinfekzioa zorroztearren Ludoteka hasi aurretik desinfekzioa egingo da.
- Komunak: talde bakoitzak komun bat erabiliko du eta erabili ondoren garbituko da.
- Sintomak dituen inor ez da instalazioetara sartu beharko

5. **Bilera-geletan edukiera edo aforoa mugatzea:** edozein bilera-geletan %60ra mugatu behar da edukiera. Gela bakoitzean kartela jarri behar da, zenbateko edukiera duen adieraziz. Pertsona artean metro eta erdiko tartea izango den eran jarri behar dira eserlekuak, erabili ezin izango direnak kenduz edota markatuz.
6. **Prestakuntza-taldeetan zenbatekoa:** arauak diotenez, edozein prestakuntza-bileran ezin bilduko da 25 pertsona baino gehiago, kopuru hori %60ko edukiera barruan egon daitekeen heinean.
7. **Bileren iraupena:** bileren iraupena ahalik gehien murrizten saiatu behar da; oro har, ez daitezela 90 minutu baino gehiago luzatu.
8. **Denek erabiltzeko materiala:** denentzako lirakeen liburuxka, aldizkari, jolas eta materialak ez erabiltzen saiatu behar da; eta hori ezinezkoa baldin bada, kontu handiz ibili behar da, erabili aurretik eta ondoren eskuak garbituz.
9. **Lokalen erabilera antolatu:** *toki berean talde bat baino gehiago batera ibili ez dadin komeni da, eraikinen barru nahiz kanpoaldean jende-pilaketak ekiditen saiatuz.*
10. **Erregistroa Hezkideko Lokaletan: edukiera** kontrolatu eta, beharrezkoa balitz, taldekideen arakatzea errazteko, Hezkideko erregistroa egitea komeni da: bilera-eguna, nork deitua, partaideen kopurua eta bakoitzaren datu-adierazgarriak eta kontaktuak.
11. **Hezkideko bulegoa:** edozein zuzemen edo tramite egiteko, harrerak egiteko, elkarketa pertsonalak izateko eta abar, aurrez hitzordua eskatu beharra dago.

Neurri horiek etengabe berrikusi eta ebaluatuko dira, unean uneko bilakaeraren eta egoeraren arabera egokitzapenak egin behar badira ere.

## COVID-REN aurreko prebentzio- eta kontingentzia-planak

### Prebentzio-plana

Transmisioa kontrolatzeko eta prebenitzeko neurriak jardueren garapenean.

– Begiraleak bere egoera bereziaz arduratu beharko du COVID-19aren aurrean; horrela, baten batek COVID-19rekin lotutako sintomatologia badu, ez da joango eta Hezkide Eskolako arduradunarekin harremanetan jarriko da.

- Hezkide Eskolako arduradunak Lezoko Ludoketako arduradunari jakinaraziko dio, beharrezko neurriak har ditzan, COVID19 kasua den egiaztatu arte.

- Mezuak indartuko dira eta Lezoko udalak jarritako kartelak landuko dira, portaerak eta segurtasun-distantzia, higiene-neurriak eta abar gogoratu.

- Jarduera hasi aurreko informazio eta komunikazio neurriak:

Hezkide Eskolak/udalak informazio hau emango die jarduera egin aurretik legezko langile edo tutoreei:

- Jarduera egiten den bitartean higiene eta segurtasun arloan hartuko diren prebentzio neurriak azaltzen dituen agiria.
- Jarduera COVID-19 delakoari egokitzeko agiria parte-hartzaileei eta legezko tutoreei emango zaie.
- Kutsatzeko edo kutsatze positiborako arriskua dagoenean aurrea hartzeko eta jarduteko protokoloa

- Erakundeak garatu eta monitoreei zuzendutako informazio- eta lege-dokumentuek argiak izan beharko dute, eta erakundearen berezko erantzukizunak, betebeharrak eta jarduera-arauak identifikatu eta justifikatu beharko dituzte. Besteak beste, honako hauek identifikatuko dira: batetik, aurreko administrazio-izapideak egiteko eta jarduera egiten den bitartean gerta daitezkeen gorabeheretarako erakundeak dituen laguntza-baliabideak eta -pertsonek, eta, bestetik, parte-hartzaile bakoitzeko erreferentziatzeko begiraleak.

## **2. Kontingentzia-plana: LEZOKO LUDOTEKA**

### **2.1. Helburua**

Agerraldiaren hedapena eta inpaktua saihestea edo ahalik eta gehien murriztea.

### **2.2. Planaren garapena**

#### **Zentroan krisia kudeatzeko taldea identifikatzea**

Zentroan krisia kudeatzeaz arduratzen den taldea honako hauek osatzen dute:

- Itxaso Guevara: Ludotekako arduraduna.
- Rakel Alvarez: Hezkide Eskolako zuzendaria.

### **Gaixotasunaren sintomarik izanez gero jarduteko arauak**

- Gaixotasunarekin bateragarriak diren sintomak dituen pertsona orok ezin izango du zentroan jarraitu. Haurren kasuan, guraso/tutoreei deituko zaie lehen bai lehen bere bila joateko, bitartean haurra horretarako prestatutako gela batean egongo da zai arduradun batekin batera. Etxera itzultzeko eta osasun-zentroarekin harremanetan jartzeko esango zaio guraso/tutoreei. Guraso/tutoreekin harremanetan jarriko da Hezkide Eskolak telefonoz, haren bilakaera ikusteko. Egon den eremua ondo aireztatuko da, eta kontaktuan jarri ahal izan den gainazalak garbituko dira.

- Hezkideko arduraduna Lezoko Udaletxeko Ludotekako arduradunari gertatukoaren berri emango dio lehen bai lehen.

- Sintomak dituzten eta ezjakintasunagatik, hizkuntzarekiko zailtasunagatik edo beste edozein egoerarengatik anbulatorioarekin harremanetan jarri ezin izan diren pertsonen berri izanez gero, Osakidetza jakinaraziko zaio egoera hori, pertsonaren bizilekuaren arabera dagokion osasun-zentroaren bidez.

- Langilegoa Ludotekara joan aurretik tenperatura hartuko du, Gaixotasunarekin bateragarriak diren sintomak edukiz gero, lehen bai lehen Hezkide Eskolako arduradunekin jarriko da kontaktuan.

- Hezkide Eskolak lehen bai lehen Lezoko Ludotekako arduradunarekin jarriko da kontaktuan egoeraren berri jakiteko eta Osasun Saialrekin kontaktuan jartzeko
- Osasun sailak/anbulategitik gomendatutako jarraibideak beteko dira.

### **Kontrol- eta prebentzio-neurriak jarduera egiten den bitartean.**

- Jardueraren arduradunek jardueraren segurtasuna zainduko dute, instalazioetan sartzen direnean osasun-adierazpena eginez eta ezarritako segurtasun-protokolo eta -arau guztiak behar bezala betez.

- Ezarritako prebentzio-neurriak gogoratu behar ditu hezitzaileak, eta gainerako enperako eta segurtasunerako bete daitezela eskatu behar du (gainazalak ez ukitzea, segurtasun-tartea mantentzea, maskara erabiltzea, eskuak maiz garbitzea, etab.), instalazioak nola erabili (adibidez, komunak).

- Materiala ezin izango da parte-hartzaileen artean banatu, ezta begiraleekin ere.

- Kontaktua fisikoa eskatzen duten agur eta/edo agur-moduak saihestu behar dira.

- Begiraleak osasun-agintariak indarrean dituzten gomendioetan ezarritako portaerak eta baldintzak kontrolatuko ditu.

### **Jardueraren ondorengo kontrol eta prebentzio neurriak.**

- Erabilitako babes-materialak (maskarak) behar bezala bota behar dira.

- Jarduera ondoko kudeaketetan kontaktu pertsonala murriztea gomendatzen da, komunikazio telematikoa sustatuz.

### **Higiene eta prebentzio neurri pertsonalak betetzea.**

Hezkide Eskolak langileentzako oinarrizko ekipamendu higienikoak behar adina bermatuko du.

Banakako higiene gomendioei jarraitu ahal izateko beharrezko produktuak:

- Begirale eta parte-hartzaileentzako maskarak. Begirale eta parte-hartzaileek maskara garbiak izan beharko dituzte, osasun agintariak ezartzen duten moduan.

- Begiraleei Hezkide Eskolak emango die

- Parte hartzaileak: bakoitza berea eraman behar du.

- Begiraleak egiaztatu beharko du oinarrizko higiene-neurriak betetzen direla honako hauetan:

- Bainugelak eta gelak, urez (ahal bada epela) eta xaboiz hornituak.

- Soluzio hidroalkoholikoa jarduera-eremuetan eta leku estrategikoetan, eta instalazioen sarreran.

- Erabili eta botatzeko zapiak eremu komunetan eta jarduera-eremuetan.

- Egunero desinfektatzeko eta higienizazio sendotua egiteko garbiketa-materiala.

### **Jarduera presentzialak egokitzapena eta berrantolaketa:**

- Begiraleak kutsadura gurutzaturik ez dagoela egiaztatu beharko du, azpitaldeetan lan eginez eta begiraleak nahastuz.

- Azpitalde bakoitzak bere monitorea izango du esleituta. Monitoreen txandaketa ez dago baimenduta.

- Begiraleen bilerak distantziei eta/edo maskara egokiarekin egin beharko dira. Hobe aire zabalean. Ezin bada, edukiera %60ra mugatu behar da

- Bisitak debekatuak daude.

- Monitore arduradun bat izendatuko da azpitalde bakoitzeko, horiek jaso eta legezko tutoreei emateko. Arduradun horrek urruntze sozialeko neurriak betetzen direla zainduko du eta pilaketak saihestuko ditu. Parte-hartzaileen osasun portaera eta taldeak kontrolatuko ditu, osasun arloko agintarien gomendioetan ezarritako moduan.

- Monitoreei berriazko eta eguneratutako prestakuntza emango zaie, COVID19ren aurkako prebentzioari eta babesari, ezartzen diren neurri eta protokolo espezifikoei, laneko arriskuen prebentzioari, gizarte-trebetasunak eskuratzeari eta kudeaketa emozionalari eta ingurumen-hezkuntzari buruz, besteak beste. Hezkide Eskolak emango dute prestakuntza hori.

## **SINTOMAK AGERTZEN DIRENEAN JARDUTEKO PROTOKOLOA ETA KUTSADURAREN BERRESPENA**

Gida honetan xedatutakotik abiatuta, Hezkide Eskolak Sintomarik agertzean eta kutsadura baieztatzean jarduteko protokoloa diseinatuko du. Protokolo horrek, gutxienez, jarraian adierazten diren alderdiak kontuan hartu eta garatuko ditu.

1.- Monitore batean sintomak agertzen badira instalazioan eta/edo jarduera bat egin bitartean, parte hartzaileak jarduera eten egin beharko du, eta jardueraren arduradunari eta monitoreen arduradunari jakinaraziko die. Sintomak jakinarazi ondoren, begiraleen arduradunak dagokion osasun zentroarekin harremanetan jarri beharko du, horren berri eman eta jarraibideak jasotzeko.

2.- Instalazioan eta/edo jarduera batean dagoela sintomak agertzen badira, parte-hartzaile batek jarduera eten beharko du, eta jardueraren arduradunari jakinarazi. Sintomak jakinarazi ondoren, jardueraren arduradunak dagokion osasun zentroarekin harremanetan jarri beharko du, horren berri emateko eta jarraibideak jasotzeko, bai eta familiari eta Hezkide Eskolako monitoreen koordinatzaileari ere, egoeraren berri izan dezaten.

"Parte-hartzaile batek COVID-19 ereduarekin bateragarriak diren sintomak baditu edo jardueran zehar langile batek sintoma horiek antzematen baditu, banakako erabilerarako gela batera eramango da, prozeduran identifikatuta dagoena, aireztapen egokia duena eta zorroa duen pedal-paperontzia duena, maskara eta erabili eta botatzeko zapiak botatzeko. Era berean, maskara kirurgiko bat emango zaio parte-hartzaileari eta beste bat parte-hartzailea zaintzen duen helduari; kasu bakoitzean dagokion familiari, tutoreari edo hurbilekoari jakinaraziko zaio, eta aisialdiko jarduera gauzatzen den lurralde-eremuan ezarritako osasun- edo osasun-dispositiboarekin edo osasun publikoko gailuarekin harremanetan jarriko da.

3.- COVID-19 kodez positiboa izanez gero, osasun zerbitzuen gomendioei jarraituko zaie uneoro, eta haiekin koordinatuta jokatuko da.

4.- Jardueretan COVID-19 kasu positibo baten berri emango zaie familiei eta tutoreei. Gainerako parte-hartzaileei, monitoreei, inplikaturako langileei eta erakundeko arduradunei jakinarazi beharko zaie positiboa dela.

5.- Osasun-agintaritzaren jarraibideei jarraituz, jarduera bertan behera uzteko agindu ahal izango da. Horretarako, protokolo bat ezarriko da, agintari eskudunek onetsia, erabaki horren ondorioak jasoko dituen, indarra duen legeriaren barnean.

6.- Parte-hartzaileak beren etxeetara itzultzea koordinatuko da, eta erreferentziako osasun-sistemetara bideratuko dira, egoki diren osasun-jardueretarako.